

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 5
ИМЕНИ Ю.А. ГАГАРИНА»**

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБОУ СОШ №5
имени Ю. А. Гагарина
Протокол № 7 от 27.08.2024 года

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ №5
Приказ № 293 от 02.09.2024 года
Е. А. Шуптиева



**План работы
школьного спортивного клуба
«Школа здоровья»
на 2024 - 2025 учебный год**

1. Цели и задачи клуба

1.1 *Цель:* привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; развитие традиционных и популярных в регионе видов спорта, формирование здорового образа жизни.

1.1 *Задачи:*

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в образовательной организации в рамках учебной и внеучебной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы образовательной организации во внеучебное время;
- пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей.

2. Содержание работы клуба

2.1. Клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии с администрацией образовательной организации и общественными организациями обучающихся образовательной организации и выполняет следующие функции:

- организует для обучающихся, работников и членов их семей систематические занятия физической культурой и спортом в спортивных секциях и командах, группах оздоровительной направленности, любительских и других объединениях и клубах по интересам, физкультурно-спортивных центрах;
- проводит массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные праздники, дни здоровья, спартакиады, соревнования;
- организует совместно с учителями физического воспитания ежегодное проведение смотра физической подготовленности обучающихся;
- устанавливает и поддерживает связи с детско-юношескими спортивными школами и другими спортивными организациями;
- взаимодействует со средствами массовой информации, размещает информацию о деятельности клуба на образовательных, молодежных, спортивных интернет-порталах;
- совместно с медицинским персоналом образовательной организации организует медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся физической культурой и спортом;
- принимает непосредственное участие в организации работы зимних и летних оздоровительно-спортивных лагерей;
- способствует развитию самостоятельности и самоуправления в работе клуба;

- пропагандирует в общеобразовательной организации основные идеи физической культуры, спорта, здорового образа жизни, в том числе деятельность клуба.

2.2. Совместно с администрацией образовательной организации:

- обеспечивает контроль за учебно-тренировочным процессом в секциях, оздоровительных группах, командах клуба. Формирует сборные команды образовательной организации по видам спорта и обеспечивает их участие в спортивных соревнованиях;

- организует и проводит смотры, конкурсы на лучшую постановку массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов, учебных групп.

3. Органы управления клуба

3.1. Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель (председатель) клуба.

3.2. Органами самоуправления клуба, является общее собрание членов клуба и Совет клуба.

3.3. Общее собрание членов клуба созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Общим собранием членов клуба избирается совет клуба из числа обучающихся, спортсменов-активистов, организаторов физической подготовки классов, родителей, педагогических работников.

3.4. Заседания совета клуба проводятся не реже одного раза в два месяца.

3.5. Совет клуба:

- принимает решение о названии клуба;
- утверждает символику клуба;
- утверждает план работы на год и предоставляет ежегодный отчет о работе клуба;

- принимает решения о приеме и исключении членов клуба;
- организует проведение спортивных мероприятий;
- обеспечивает систематическое информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о деятельности клуба;

- обобщает накопленный опыт работы и обеспечивает развитие лучших традиций деятельности клуба;

- обеспечивает взаимодействие с учреждениями, общественными организациями, спортивными федерациями и т.д.;

- готовит предложения руководителю образовательной организации о поощрении членов клуба, обеспечивших высокие результаты в организационной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.

3.6. Руководитель клуба осуществляет руководство деятельностью клуба, ведет его заседания, действует от имени клуба, представляет его в администрации образовательной организации, общественных и государственных организациях.

3.7. В классах и учебных группах избирается физкультурный организатор (физорг), который организует спортивно-массовую работу в классах и учебных группах образовательной организации.

3.8. Для организации работы по различным направлениям деятельности в структуре клуба могут создаваться комиссии.

3.9. Собрания (конференции), заседания руководства клуба считаются правомочными, если в них участвует более половины членов (делегатов) клуба, совета клуба.

4. Организация деятельности клуба

4.1. Клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с Положением (Уставом).

4.2. Занятия в клубе проводятся в соответствии с графиками, расписаниями, планами физкультурно-спортивных мероприятий.

4.3. Непосредственное проведение занятий осуществляется учителями и преподавателями физической культуры, педагогами дополнительного образования, тренерами-преподавателями организаций дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности и другими специалистами физической культуры и спорта.

4.4. Формы организации работы спортивного клуба, методы и средства выбираются спортивным клубом в соответствии со спецификой основных направлений их деятельности, а также возрастом обучающихся с учетом состояния их здоровья. Основными формами работы спортивных клубов являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.5. За всеми занимающимися в клубе устанавливается постоянный врачебный контроль, который осуществляется медицинским работником образовательной организации.

4.6. Клуб вправе:

- иметь эмблему, знак, флаг и другую атрибутику, информационный сайт в сети Интернет;

- осуществлять планирование, подготовку и проведение массовых спортивных соревнований, спартакиад, учебно-тренировочных сборов, других массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий;

- предоставлять в установленном порядке документы к награждению;

- осуществлять иную деятельность, не противоречащую законодательству.

5. Учет и отчетность клуба

5.1. В своей деятельности клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий образовательной организации.

Учет работы клуба ведется в журнале установленной формы по следующим разделам:

- состав совета, комиссий, тренеров, преподавателей;
- состав занимающихся, расписание занятий, программный материал, посещаемость;
- проведение физкультурно-спортивных мероприятий и результаты участия в соревнованиях.

5.2. Клуб имеет информационный стенд о своей деятельности (название, эмблема, календарный план мероприятий, план проведения соревнований по классам, учебным группам, поздравление победителей и призеров соревнований).

**План работы ШСК «Школа здоровья» МБОУ СОШ №5
на 2024 - 2025 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Планирование работы. Составление учебного плана. Составление программного обеспечения. Набор учащихся в объединения дополнительного образования и спортивные секции, комплектование групп.	Сентябрь	Педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры.
2.	Составление расписания работы объединений дополнительного образования и спортивного клуба	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
3.	1 этап (отборочного) соревнований в МБОУ СОШ №5	Сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Конкурс-выставка «В здоровом теле здоровый дух!».	Сентябрь	Педагоги-организаторы,
5.	Спортивные мероприятия «Здоровое поколение 21 века».		учителя физической
6.	Дистанционный конкурс: «Сочинение и чтение речёвок про школу в стихотворной форме с использованием предлагаемых слов», запись исполнения на видео		культуры, педагоги-организаторы
7.	Проверка программ дополнительного образования, внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
8.	Списки детей, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в электронном виде.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной

	Заявление родителей (законных представителей) для занятий учащихся ШСК		работе
9.	Участие во Всероссийском дне бега «Кросс Нации»	Сентябрь	Учителя физической культуры
10.	Информация о физоргах классов.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
11.	Проверка заявлений родителей (законных представителей) в объединения дополнительного образования школы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
12.	Участие в муниципальном этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение учебного года	Учителя физической культуры
13.	Ежедневные «минутки безопасности», напоминающие учащимся о необходимости соблюдения Правил дорожного движения, обращения внимания на погодные условия и особенности улично-дорожной сети при движении по маршруту «дом – школа – дом». - Информирование учащихся о необходимости использования учащимися светоовозвращающих элементов.	Сентябрь	Учителя физической культуры
14.	Родительский всеобуч по вопросу реализации программы сдачи норм ГТО в Ростовской области.	Сентябрь	Классные руководители
15.	Сбор информации о занятости учащихся в объединениях дополнительного образования	Октябрь	Педагоги дополнительного образования
16.	Проверка заявлений родителей (законных представителей) в объединения дополнительного образования за счет ставок образовательной организации	Октябрь	Заместитель директора по ВР
17.	Проведение циклов уроков здоровья для школьников по теме: "Профилактика COVID-19 и ОРВИ: 10 шагов к здоровью"	Октябрь	Классные руководители
18.	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	Учителя физической культуры
19.	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Октябрь	Заместитель директора по ВР

20.	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Октябрь	Заместитель директора по ВР
21.	Организация и проведение мониторинга физической подготовленности обучающихся в сфере образования Российской Федерации	Октябрь	Учителя физической культуры
22.	Регистрация ШСК на официальном портале Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации "Всероссийская федерация школьного спорта" Школьныйспорт24.рф	Октябрь	Заместитель директора по ВР
23.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Октябрь	Заместитель директора по УВР
24.	Актуализация информации на спортивных стендах школы	Октябрь	Учителя физической культуры
25.	Легкоатлетический кросс	Октябрь	Руководитель ШСК
26.	Спортивные состязания на свежем воздухе «Наши рекорды»	Октябрь	Учителя физической культуры
27.	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Октябрь	Заместитель директора по ВР
28.	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПина при организации дополнительного образования детей	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
29.	Оформление стендов «Гордость школы», «Спортсмены школы»	Ноябрь	Руководитель ШСК
30.	Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников	Ноябрь	Департамент образования администрации муниципального образования
31.	Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией "Всероссийская федерация школьного спорта", массовость и активность членов и болельщиков ШСК	Ноябрь	Учителя физической культуры

32.	Посещение занятий объединений дополнительного образования с целью проверки соблюдения норм СанПиНа при организации дополнительного образования детей	Декабрь	Заместитель директора по ВР
33.	Первенство школы по волейболу	Декабрь	Учителя физической культуры
34.	Классные часы по темам: «Формула Здоровья. О чем должен знать каждый, «Память человека. Как развивать и укреплять память?», «Улыбка! Что может быть полезней», «Грипп и простуда. Закаляем организм», «Экзамены без стресса», «Духовный мир личности», «Творческий потенциал личности», «Спорт и мы», «Зеркало души», «Твори добро, не видя в том заслуги», ЗОЖ, «Разговор о правильном питании», «Витамины и их роль» и т.д.	Декабрь	Классные руководители
35.	Сбор информации о сохранности учащихся в объединениях дополнительного образования	Декабрь	Педагоги дополнительного образования Классные руководители 1-11 классов
36.	Проверка журналов объединений дополнительного образования	Декабрь	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
37.	Первенство школы по баскетболу	Февраль	Учителя физической культуры
38.	Спортивные соревнования «Веселые старты»	Февраль	Учителя физической культуры
39.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!»	Февраль	Учителя физической культуры
40.	Спортивные соревнования «А ну-ка, девочки!»	Март	Учителя физической культуры
41.	Спортивные соревнования «А ну-ка, девушки!»	Март	Учителя физической

			культуры
42.	Участие в спортивных состязаниях, конкурсах, викторинах, проводимых Общероссийской общественной физкультурно-спортивной организацией "Всероссийская федерация школьного спорта", массовость и активность членов и болельщиков ШСК	В течение учебного года	Учителя физической культуры, физруки классов
43.	Первенство школы по футболу.	Апрель	Учителя физической культуры, физруки классов
44.	Конкурс плакатов «Спорт-лучшая профилактика простудных заболеваний» (А3)	Апрель	Пелагог-организатор
45.	Конкурс плакатов «Спорт против вредных привычек» (А 3)	Май	Пелагог-организатор
46.	Работа педагогов дополнительного образования МБОУ СОШ № 5, классных руководителей по сохранности контингента в системе дополнительного образования	Декабрь	Заместитель директора по ВР
47.	Фотокросс «Здоровое поколение 21 века»	Май	Заместитель директора по ВР
48.	Подведение итогов работы спортивного клуба	Май	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК